

APRÈS VOTRE SORTIE DE L'HÔPITAL

En cas de problème, vous pouvez contacter :

1) **l'Unité de Chirurgie Ambulatoire (UCA) : 01 71 16 76 92**

Du lundi au vendredi entre 7h et 19h

En dehors de ces horaires :

2) **Le chirurgien de la spécialité** dans laquelle vous avez été opéré(e) :

Chirurgie orthopédique : **01 49 09 55 74**

Chirurgie vasculaire : **01 49 09 55 13**

01 49 09 50 00 poste 1 60 42

Chirurgie digestive et Dermatologique : **01 49 09 55 93**

3) **Le médecin anesthésiste** de garde : **01 49 09 50 00 poste 1 63 02**

4) **Le service des urgences** de l'hôpital : **01 49 09 59 60**

Ouvert 7 jours/7, 24h/24

L'équipe soignante de l'Unité de Chirurgie Ambulatoire

GUIDER

Passeport Ambulatoire

Unité de Chirurgie Ambulatoire

Hôpital Ambroise-Paré

1er étage - Aile C

Tél. 01 49 09 58 52

Ce passeport contient les documents nécessaires à chaque étape de votre parcours de soins. Il est important de le conserver, de le présenter à chaque rendez-vous **et** le jour de votre intervention.

Votre chirurgien référent :

Votre date de consultation d'anesthésie le :/...../..... àh.....

Votre date d'intervention le :/...../.....

Afin de ne pas engendrer de dysfonctionnement dans votre prise en charge et de permettre votre sortie dans la journée, merci de strictement respecter l'horaire de convocation.



La prise en charge ambulatoire est soumise à des obligations médico-légales. Aussi, pour votre sécurité, votre retour à domicile ne sera autorisé qu'en présence d'un accompagnant (adulte responsable et majeur) qui vous ramènera jusque dans votre logement. La nécessité de sa présence la 1ère nuit vous sera précisée lors de la consultation d'anesthésie.

Vous pouvez consulter une vidéo sur le déroulement de votre journée en ambulatoire.

Connectez vous sur <https://www.paris-ouest-orthopedie.com/uca>

CONSIGNES GÉNÉRALES

Ce document rassemble les **consignes générales** relatives à votre prise en charge en Unité de Chirurgie Ambulatoire. Concernant les **consignes spécifiques à votre intervention** (résultats d'examens, préparation cutanée...), reportez-vous à la feuille de « **consignes pré-opératoires** » ci-jointe.

ATTENTION :

La durée d'hospitalisation varie en fonction du type d'intervention **(de 4 à 10 heures)**.

Nous vous conseillons de ne prévoir aucun autre rendez-vous ce jour-là.

Pré-admission

Afin de **valider votre prise en charge en ambulatoire**, il est impératif de **réaliser une pré-admission** à l'aide du « **Dossier de pré-admission** » ci-joint.

Convocation

Quelques jours avant votre intervention chirurgicale, vous recevrez par S.M.S un rappel d'informations et votre heure de convocation à l'Unité de Chirurgie Ambulatoire.

Si vous n'avez pas de téléphone portable, la veille de l'intervention (le vendredi pour les interventions prévues le lundi), contactez l'Unité de Chirurgie Ambulatoire, entre 11h et 14h30, au 01 71 16 76 92.

Nous vous communiquerons l'heure à laquelle vous serez attendu dans le service le jour de l'intervention.

La veille de votre intervention

- **Attention**, en cas de changement de votre état de santé depuis la consultation d'anesthésie (fièvre, rhume, mal de gorge, problème cutané ou tout autre symptômes), contactez l'Unité de Chirurgie Ambulatoire (UCA) au 01 71 16 76 92.

- **6 heures avant votre arrivée à l'hôpital, arrêtez toute alimentation solide et liquide. Seuls l'eau, le café et le thé sans lait, sucrés ou non, sont autorisés jusqu'à 2 heures avant votre arrivée.**

- **Ne fumez plus à partir de minuit.**

- Suivez les recommandations données par l'anesthésiste concernant la prise de votre traitement médicamenteux habituel.

- Prenez une douche et lavez-vous les cheveux avec vos savons et shampooing habituels.

- Enlevez vernis à ongles (même incolore), résines et faux ongles (pensez à les faire retirer avant l'intervention).

Le matin de votre intervention, à votre domicile

- Il est **impératif** de prendre une douche à l'aide du savon liquide antiseptique prescrit, conformément aux indications situées au verso de l'ordonnance. Il est important de vous brosser les dents.
- Ne portez ni maquillage, ni bijoux. Laissez vos objets de valeur à votre domicile.
- Habillez-vous avec des vêtements amples (pas de pantalons ni de hauts serrés...), propres et des chaussures sans lacets.
- Suivez les recommandations données par l'anesthésiste concernant la prise de votre traitement médicamenteux habituel.

Le jour de votre intervention, à l'hôpital

- A votre arrivée à l'hôpital, rendez-vous directement à l'accueil de l'Unité de Chirurgie Ambulatoire situé **au 1er étage**. Signalez immédiatement tout changement de votre état de santé depuis la veille (fièvre, rhume, mal de gorge, problème cutané, ou tout autre symptôme inhabituel).
- Nous vous rappelons que la présence d'un accompagnant est indispensable pour votre retour à domicile. **Aussi, il est impératif que celui-ci se rende disponible pour venir vous chercher dès l'appel de l'Unité de Chirurgie Ambulatoire l'informant de l'heure prévue pour votre sortie.**
- **En présence de votre accompagnant**, les recommandations et consignes post-opératoires vous seront alors (re)précisées par l'infirmier(e) et/ou le médecin.
- Nous vous remettrons les éventuelles ordonnances, la date du premier de rendez-vous post-opératoire, un arrêt de travail si nécessaire ainsi qu'un compte-rendu opératoire.

A domicile, après votre retour

- Dans le cadre de votre suivi post-opératoire, vous recevrez plusieurs S.M.S dans les jours suivants votre hospitalisation. Merci de bien vouloir y répondre.
- Si vous n'avez pas de téléphone portable, vous serez contacté par l'unité de chirurgie ambulatoire le lendemain de l'intervention ou le lundi si vous avez été opéré(e) le vendredi.