

APRÈS VOTRE SORTIE DE L'HÔPITAL

**En cas de problèmes médicaux
lors de votre retour à domicile,
n'hésitez pas à contacter le service.**

VOS CONTACTS

Accueil hospitalisation : 01 49 09 55 76
Consultation d'orthopédie : 01 49 09 55 77
Adresse mail : soins.inf@aphp.fr

www.paris-ouest-orthopedie.com

Service de chirurgie orthopédique



INFORMER

Passeport d'hospitalisation

Service de Chirurgie

Orthopédique et traumatologique

Chef de service : Pr. T. BAUER

Hôpital Ambroise-Paré

1^{er} étage

Tél. 01 49 09 55 76

Ce livret contient les documents nécessaires à chaque étape de votre parcours de soins. Il est important de le conserver, de le présenter à chaque rendez-vous et le jour de votre hospitalisation.

Chirurgien référent :

Votre date de consultation d'anesthésie le :/...../.....à.....h.....

Votre date d'intervention :/...../.....

☐ **Entrée la veille de l'intervention le :**/...../.....vous êtes attendus dans le service entre 14h et 15h.

☐ **Entrée le matin de l'intervention :** Il est impératif d'appeler la veille (ou le vendredi pour les interventions prévues le lundi, et la veille des jours fériés) au 01 49 09 55 76 entre 11h et 13h. Cet appel est destiné à confirmer votre intervention et vous donner votre heure de convocation.

Vous pourrez trouver des documents d'information sur les principales interventions réalisées dans le service sur le site suivant :

www.paris-ouest-orthopedie.com

Pre-admission

Afin de valider votre prise en charge, il est impératif de réaliser votre pré-admission (en ligne <https://mondossier.aphp.fr>) à l'aide du dossier de pré-admission ci-joint.

Convalescence

Si vous prévoyez un centre de convalescence ou de rééducation après votre intervention il est impératif de contacter dès maintenant **l'assistante sociale au 01.49.09.52.76** afin d'organiser votre sortie.

Prévoyez une valise pour la durée de votre convalescence.

Consignes générales

- Il est indispensable de respecter la date et l'heure des rendez-vous et de prévenir le service dès que possible en cas d'annulation.
- L'ensemble du dossier radiologique doit être disponible avant l'hospitalisation pour préparer l'intervention. Si vous ne l'avez pas déposé lors de votre consultation de chirurgie, vous le ferez lors de la consultation d'anesthésie.
- Le service ne disposant que d'un nombre limité de chambres seules il est nécessaire d'en faire la demande rapidement auprès du secrétariat de votre chirurgien.
- **En cas de changement de votre état de santé** depuis la consultation d'anesthésie (fièvre, rhume, mal de gorge, problème cutané ou tout autre symptôme) **contactez le secrétariat de votre chirurgien ou prévenez l'équipe paramédicale le jour de votre arrivée.**
- Suivez les recommandations données par l'anesthésiste concernant la prise de votre traitement médicamenteux habituel. **Il est indispensable de vous munir de vos ordonnances le jour de votre hospitalisation.**
- Pour votre séjour à l'hôpital prévoyez une valise contenant :
 - Des vêtements amples et faciles à enfiler (Pyjama, robe de chambre...).
 - Une paire de chaussons fermés.
 - Votre nécessaire de toilette (Brosse à dents, dentifrice, savon, gants et serviettes de toilette...).
- Si vous ne rentrez pas à votre domicile après l'hospitalisation prévoyez une valise pour la durée de votre convalescence.
- Ne portez ni maquillage, ni bijoux.

- Il est déconseillé d'apporter des objets de valeur (Bijoux, carte bancaire, chéquier, etc...). Toutefois, vous pourrez les placer dans le coffre situé dans votre chambre sous votre responsabilité. Si vous souhaitez la télévision, le téléphone ou autre prestation vous devez prévoir un moyen de paiement.
- En cas de nécessité, l'équipe soignante prendra en charge la dépilation de la zone à opérer, car le rasage mécanique comporte des risques infectieux.
- Si vous fumez, l'arrêt du tabac est recommandé.

Si vous entrez le matin de votre intervention

- **6 heures avant votre arrivée à l'hôpital : arrêtez toute alimentation solide ou liquide. Seuls l'eau, le café et le thé sans lait, sucrés ou non, sont autorisés jusqu'à 2 heures avant votre arrivée. Ne fumez plus à partir de minuit.**
- **Prenez une douche antiseptique selon le protocole situé au verso de l'ordonnance fournie. Lavez-vous les cheveux avec votre shampoing habituel.**
- Le brossage des dents est impératif pour réduire le risque d'infection.

En cas de non-respect des consignes, l'équipe chirurgicale reportera votre intervention.

Le jour de votre sortie

- Votre compte rendu d'hospitalisation vous sera remis lors de votre sortie et votre médecin traitant recevra directement votre compte rendu opératoire.
- Il vous sera également remis vos ordonnances ainsi qu'un rendez-vous de contrôle post-opératoire et les documents administratifs nécessaires (prescription médicale de transport, arrêt de travail...).
- Des recommandations et consignes post-opératoires vous seront précisées pendant votre hospitalisation et à votre sortie.